



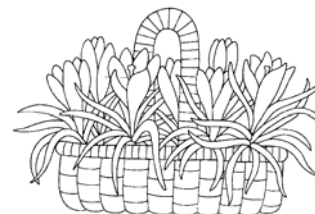
Er was vuurwerk op Nieuwjaar, God,
dat was mooi!
Maar verder is het maar donker deze maand.
's Morgens en 's avonds.
Jezus, jij woont in mijn hart.
Maak het dan ook lichter
bij mij vanbinnen.
Dan kan al dat donker buiten
niet zoveel kwaad.
Spatje (Gebracht door Jason, klas juf Anne)



Krokusvakantie

Het is krokusvakantie van zaterdag 13 februari tot en met zondag 21 februari.

We willen iedereen een deugddoende vakantie wensen!



Bingo

Op **zaterdag 13 maart** is het bingo-avond.

Zoals ieder jaar is dit een leuk en spannend avondje uit.

Je kan in de **sporthal** terecht vanaf **19u00**.

Noteer de datum alvast in je agenda! En je weet: iedereen heeft prijs!

Tips begrijpend lezen

Weet je het nog? Begrijpen wat er in de tekst staat is heel belangrijk!

In de vorige nieuwsbrief vond je vragen die je kunt stellen **vóór** het lezen van een tekst of een verhaal.

Hieronder vind je vragen die je kunt stellen **tijdens** het lezen van de tekst of het verhaal.



Tijdens het lezen:

- Begrijp je alle woorden en zinnen?
- Naar wie of wat verwijst het woordje "hij, die, daar, ..."? (= bespreken van verwijswaarden)
- Hoe zal de tekst verder gaan?



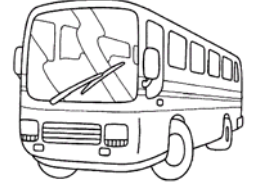
MOS

Het dossier voor de aanleg van de tuin is ingediend bij de provincie Vlaams-Brabant. We wachten op hun goedkeuring.

We vragen om tijdens deze laatste maand van de winter extra aandacht te hebben voor de vogeltjes. Voorzie vetbollen, zaadjes, vers water, ... Hier knapperen ze lekker van op.
Het MOS-team

Veilig in en uit de bus!

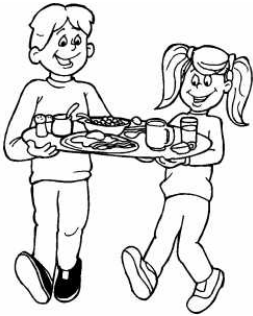
Dat was de verkeersactiviteit voor de maand januari. Alle klassen oefenden om zo snel mogelijk de autocar te verlaten via de deur voor- en achteraan. De leerlingen deden dit volgens het systeem van een ritssluiting. Er werden enkele aandachtspunten aangeleerd om een vlotte evacuatie toe te laten. Er waren meerdere oefenbeurten per groep om op deze manier het evacuatietempo op te drijven. Je weet maar nooit ...



Het verkeersteam

Tijd voor een lekker en gezond ontbijt!!

De klassen van juf Sara, juf Ria, juffen Martien / Carole en meester Kristof zorgden op vrijdag 29 januari voor een heerlijk ontbijt. Niet iedereen springt even fit uit bed. Heb je geen trek of geen tijd voor een ontbijt of ben je iemand die de dag niet kan beginnen zonder een stevig ontbijt? Wij hebben in ieder geval geleerd op school dat een goed ontbijt ervoor zorgt dat we energie hebben om de dag goed te beginnen! Het ontbijt is een belangrijke maaltijd. Het geeft je kracht! De voedingsdriehoek heeft ons geholpen om een gezond ontbijt voor de kinderen en hun ouders of grootouders samen te stellen: water, thee, koffie, graanproducten, fruit en groenten, melkproducten, kaas, vleeswaren, een eitje, boter, ... het was erg lekker en heel gezellig!!!



Wij hebben in de klas een boodschappenlijstje opgesteld met hulp van de voedingsdriehoek. Zo wisten we precies wat we nodig hadden voor een gezond en stevig ontbijt! Op donderdag gingen we naar de Colruyt in Tienen. We wandelden langs de rekken van de warme dranken, de melk, het water, de fruitsappen, de beenhouwerij en de versmarkt voor de groenten en het fruit. De bestelling van het brood werd doorgegeven aan bakkerij Vandevelde. We hadden toch wel een moeilijke opdracht, want we moesten ervoor zorgen dat er voor iedereen genoeg te eten zou zijn!

Chelsy, klas juf Ria

In de voedingsdriehoek hebben we gezien dat we af en toe eens een lekker dessertje mogen eten. Wij hebben hiervoor gezorgd. We hebben met onze klas een lekkere vanillepudding gemaakt. Dit alles hebben we in de keuken van het BuSO gedaan, daar hadden we per twee onze eigen keukens. Op voorhand hebben we alle stapjes overlopen zodat we nadien zelfstandig aan de slag konden. We hebben melk en suiker moeten afwegen, melk moeten laten koken.

Rababe, klas juf Sara

We leerden de verschillende groepen van de actieve voedingsdriehoek met hun verschillende kleuren. Zo weten we toch al heel wat meer over gezonde voeding. De computer heeft ons ook vooruit geholpen met het opzoeken van informatie rond groenten en fruit. De mama's en papa's hebben ons interview goed doorstaan, ze leerden door onze vragen of ze gezond leven of dat ze er misschien wat meer moeite voor moeten doen. Wij moesten ook zelf nog een aantal placemats versieren. Hierop tekenden we zelf de voedingsdriehoek. Het plooien van onze servetten lukte niet altijd even goed, maar we hebben ons uiterste best gedaan!!!

Jens, klas meester Kristof

Ook in de klas moeten we regelmatig eens bewegen. En dat deden we op het liedje "ietsje meer bewegen". Wat je doet is niet zo belangrijk, als je maar beweegt. Want van een hele dag stil te zitten, worden we zeker niet fit. Naast bewegen is een goede verzorging zeer belangrijk. Regelmatig je handen wassen is een must, ook al zien je handen er proper uit.

Klas juffen Martien / Carole

De klassen van meester Kristof, juf Martien en Carole, juf Ria en juf Sara deden mee. Ik moest een tekstje lezen. Het ontbijt was heel lekker en het was heel leuk. Er waren ook veel mensen. We hebben nog een liedje gezongen.

Risson, klas juffen Martien / Carole

Wandeling voor Haïti



Op woensdag 27/01/10 zijn we gaan wandelen voor Haïti.
 We hadden ervoor al gevraagd aan burens en mensen om ons heen voor te sponsoren. En dan zijn we vertrokken. We hebben 5 kilometer gestapt.
 Na de wandeling hebben we een warm kopje chocomelk gedronken.
 Even gewacht en de uitslag bekend gemaakt.
 We hebben maar liefst 2 127 euro ingezameld.
 Het was in ieder geval een prettige wandeling.
 We stonden versteld van het bedrag.
 We hopen ook allemaal dat ze er in Haïti veel mee kunnen doen.

Karen Boller, klas meester Noël

We hebben een liedje gezongen en we zijn 5 km gaan stappen met de hele school.
 Het was super koud en als we terug kwamen dan hadden we chocolademelk gedronken.
 Er was heel veel pret tijdens het wandelen.
 We hebben ook pauze genomen en we hebben ons koekje en drankje mogen opeten en drinken. Het was lekker.

Steffi, Kathinka, Mitch en Joachim, klas juf Karolien

Daar komt de banaan

Sporten is plezant.
 Wat kan je doen in dit land?
 Schaatsen ik leuk.
 In mijn schaats zit een deuk.
 Ik langlauf in de sneeuw.
 Plots laat ik een schreeuw.
 Al viel ik op mijn kont,
 sporten is gezond.
 Skiën doe ik in Zwitserland.
 Allemaal aan de kant!
 Ik kom eraan.
 Opgepast daar komt een banaan!
 Waar komt die vandaan?
 Gelukkig volg ik gewoon de baan.

 Ik ga vliegensvlug naar benee ...
 Om te winnen met de bobslee.
 Ik ben nu moe.
 Ik ga slapen met mijn mond toe.
 Klas meester Steven

Haiku

Een gezonde start.
 Ik eet lekker en gezond.
 Doe ik elke dag.
 Dominik, klas juffen Petra / Leona

 Lachen is gezond
 ik vond een lach in mijn mond
 En rond en de kleur blond.
 Sven, klas juffen Petra / Leona



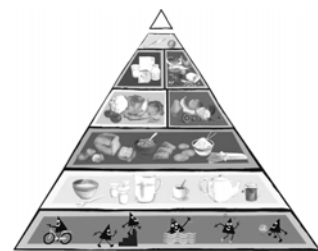
De dokter

Ik heb veel bijgeleerd. Ik heb geleerd wat voor spullen de dokter heeft. Ik heb bijgeleerd wat voor medicijnen dat de apotheker allemaal heeft.

Amber, klas juf Rietje

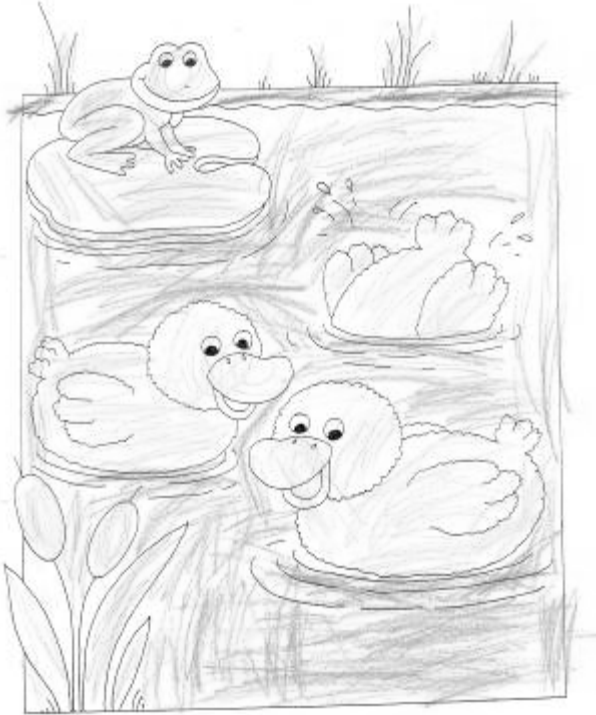
Gezond ontbijt

Een gezond ontbijt is goed voor je lichaam. Maar dat betekent niet dat je geen suiker mag.
 Het ontbijt is de belangrijkste maaltijd van de dag. Bijvoorbeeld wat kun je 's morgens ontbijten als eten en als drinken:
 Een eitje, een stuk fruit, een kopje thee, een kommetje cornflakes, een glas melk en misschien een stuk chocolade.
 Het maakt niet uit, maar als je te veel suiker 's morgens eet, dan is het ontbijt niet meer gezond.
 Bruin brood met een beetje boter en een stuk kaas kan geen kwaad.
 Smakelijk!



Joyce, klas juffen Petra / Leona

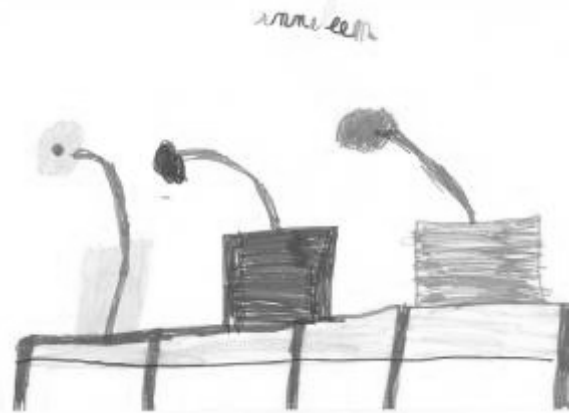
In de vijver



Shital, klas juf Silvie

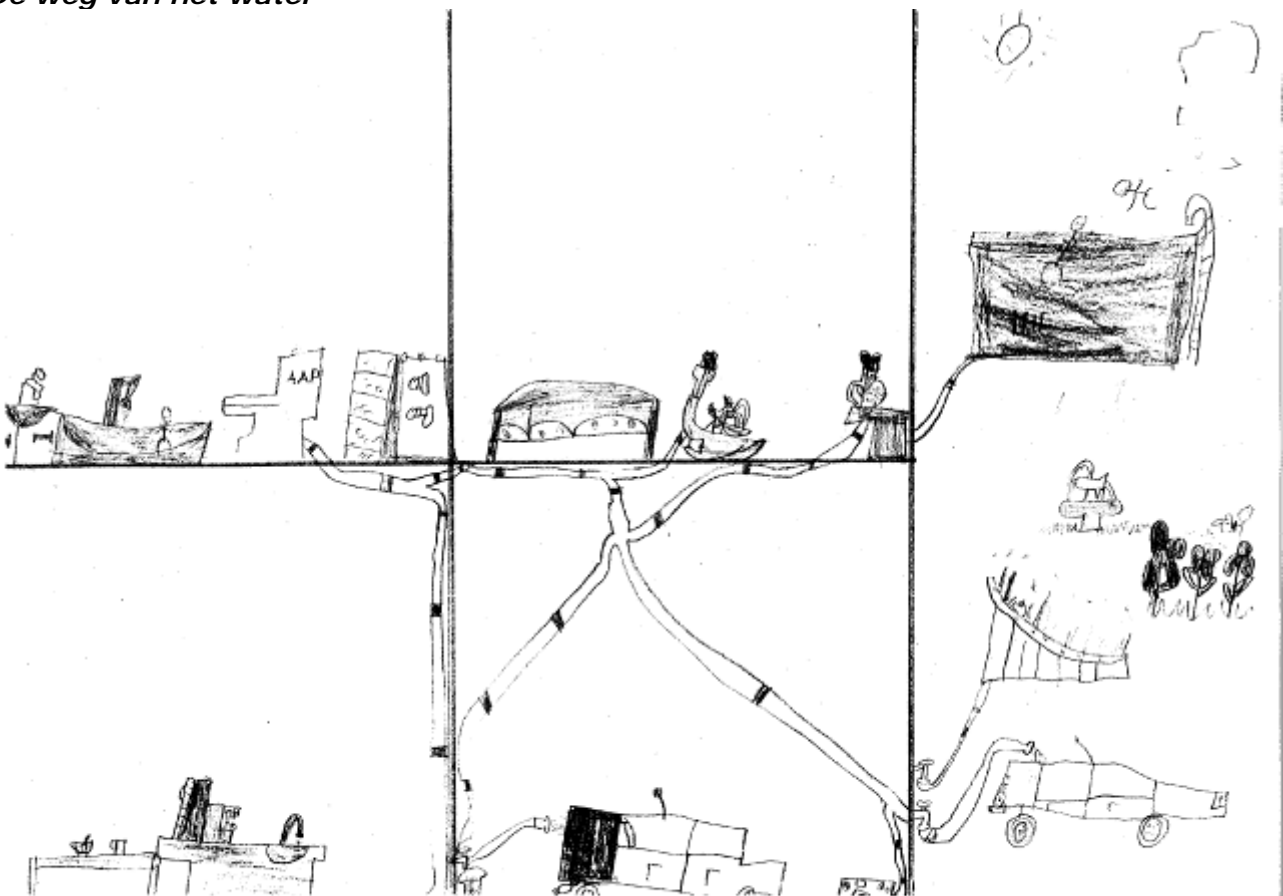
Project water

Witte rozen kleuren met toverwater



Anneleen, klas juf Elly

De weg van het water



Mil, klas juf Griet